

BAMBOU BALANCE HARMONIE & MOUVEMENT

Ecole affiliée YANG FAMILY TAI CHI CHUAN



COURS 2017-2018	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	durée du cours
TAI CHI Débutant	8h45 (B)			14h30 (V)		1h30
	17h30 (C)		19h30 (F)	17h30 (C)		
TAI CHI Intermédiaire	10h30 (B)			17h30 (C)		1h30
	17 h30 (C)		19h30 (F)			
TAI CHI Avancé		10h (B)				1h30
			19h30 (F)	17h30 (C)		
TAI CHI & EPEE				18h45 (C)		45 min
TAI CHI & Eventail					12h30 (V)	1h15
TUI SHOU & ARMES			18h (F)			1h30
QI GONG		17h initiation (V)			14h30 (V)	1h15 (+ 30mn Avances)
ABDOS SANS RISQUES©		18h (V)		12h30 (V)		1h
		19h45 (F)				
Peinture traditionnelle à l'encre de Chine	1er & 3ème lundis du mois 14h (BA) Maison Bertie Albrecht 14 Place Grand-Clément 69100 VILLEURBANNE Bus C3, C11, C26					2h

(B) Ecole BENGASINI

5 Rue Confort
69002 LYON

(C) CONFLUENCE

Halle aux Fleurs
69002 LYON

(F) FULCHIRON

5 quai Fulchiron
LYON 69005

(V) VILLEURBANNE

CCVA 234 Cours E. Zola
69100 VILLEURBANNE

www.bamboubalance.com - Contact : 06 26 02 52 91

Edyta PIATKOWSKA-Wu

Instructeur certifié 5 DUAN IYFTCCA formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES® de Blandine Calais-Germain

Jhycheng WU, Artiste Peintre