

## REVUE de MEDIA COMMUNIQUE

### SIX MAITRES de TAI CHI TRADITIONNEL AU SYMPOSIUM INTERNATIONAL EN ITALIE

**Milan, Italie** – En direct de Selvino, Italie, où se tiendra l'évènement, en Mai prochain à ne pas manquer pour les enthousiastes du Tai Chi Chuan. Six Maîtres Maîtres actuels du Tai Chi traditionnel, représentant respectivement les Ecoles Chen, Yang, Wu, Wu (Hao), Sun et He tai, s'apprêtent à venir au Symposium International 2019 enseigner et donner des démonstrations. : apprendre « Directement à la Source », à Selvino du 24 au 29 mai 2019.

À l'initiative de la Fondation de la Famille Yang de Tai Chi, ce sera l'occasion exceptionnelle pour les Maîtres de Tai Chi, les pratiquants, les chercheurs et les professionnels de la Santé issus du monde entier de se réunir.

Pour Maître YANG Jun, héritier de la 5<sup>ème</sup> génération et aujourd'hui Président de la Fondation Famille YANG de Tai Chi Chuan, « Le symposium représente pour le Tai Chi un évènement majeur, hors des frontières chinoises, une grande première en Europe. Seront rassemblés les plus grands maîtres et les chercheurs émérites, pour échanger sur les thèmes de santé et bien-être : point de rencontre entre la sagesse traditionnelle de la Chine et la recherche scientifique de pointe. Incontournable. »

Pendant le Symposium, les Grands Maîtres animeront des ateliers lors desquels les participants pourront apprendre une forme à mains nues en 10 mouvements, respectivement créée par eux à cette occasion. Ils auront également la possibilité d'assister à une table ronde sur le thème du Tai Chi et ses bienfaits sur la Santé et de participer à des échanges plus informels avec les chercheurs et les experts. Sans oublier une Grande Démonstration inaugurale de Tai Chi et autres Arts Martiaux Chinois.

Un certain nombre de chercheurs et universitaires présenteront leurs plus récents travaux sur le Tai Chi et les bienfaits sur la Santé. La recherche dans ce domaine est de plus en plus fournie et riche et les adeptes du Tai Chi de plus en plus nombreux. D'excellents résultats sont prouvés en traitement et prévention de multiples troubles. La partie théorique du symposium offrira interventions orales et expositions de panneaux informatifs.

Autre évènement en liaison avec le Symposium : la 1<sup>ère</sup> Coupe de Tai Chi de la Famille Yang, tournoi international de Tai Chi Chuan de Style Yang. Pour la première fois, seront réunies toutes les Ecoles de Tai Chi Chuan de style Yang, en un même lieu pour une rencontre amicale. Il s'agira du rassemblement des adeptes de ce Style, et permettra de voir les diverses variantes du Tai Chi Chuan de style Yang qui se sont développées tout au long des générations par les membres des familles et de leurs disciples.

Maître YANG Jun nous confirme que « Ce Symposium représente une occasion rare et unique de bénéficier d'un enseignement des plus directs, dispensé par les plus grandes autorités reconnues, et conjointement avec des amis du monde entier. »

Contact:  
Giuseppe Turturo  
Vice-President  
[giuseppeturturo@taichisymposium.com](mailto:giuseppeturturo@taichisymposium.com)  
Ph: +39 346 3503704

## Fiche d'information

Les maîtres représentant les six styles traditionnels de tai chi chuan sont :

- **Style Chen - Maître Chen Zhenglei** - héritier direct de 11e génération du Tai Chi Chuan de la famille Chen, il est considéré comme l'un des enseignants les plus accomplis de sa génération. En 1995, il a été reconnu par l'Association Chinoise de Wushu comme l'un des 10 meilleurs artistes martiaux de Chine.
- **Style Yang - Master Yang Jun** - Héritier direct de la 5e génération du Tai Chi Chuan de la famille Yang, Maître Yang Jun est diplômé en Éducation Physique de l'Université Shanxi. Il forme, étudie puis enseigne le Tai Chi Chuan de la famille Yang depuis l'âge de 5 ans. En 1998, lui et son grand-père, Maître Yang Zhenduo, ont fondé l'Association Internationale du Tai Chi Chuan de la Famille Yang, qui compte aujourd'hui plus de 80 centres et écoles sur les cinq continents et des enseignants dans 24 pays.
- **Style Wu - Maître Wu Kwongyu (Eddy Wu)** - héritier de la 5ème génération, Maître Wu Kwongyu est le fils aîné de Wu Tai Kwei et l'arrière-petit-fils de Wu Chien Chuan. En 1976, il succéda à son oncle Maître Wu Daxin au poste de Maître de l'Académie de Tai Chi Chuan de style Wu à Toronto, au Canada. En 1995, il a créé la Fédération internationale de Tai Chi Chuan de style Wu pour internationaliser sa famille.
- **Style Wu (Hao) - Maître Zhong Zhenshan** - Héritier de la 5ème génération de la famille Wu (Hao) de Tai Chi Chuan. Maître Zhong est connu pour sa remarquable maîtrise ainsi que pour sa connaissance de la théorie et de l'histoire du tai-chi chuan. Auteur de plusieurs ouvrages et essais sur le tai chi chuan de style Wu (Hao), son « Taiji Quan de style Wu » est devenu en 2006 une partie des « Trésors des arts martiaux chinois ».
- **Sun Style - Maître Sun Yongtian** - Membre distingué et respecté de la communauté des Arts Martiaux chinois, Maître Sun Yongtian a étudié pendant de nombreuses années sous la direction de Sun Jianyun, fille du fondateur du Style Sun de Tai Chi Chuan, Sun Lutang. Maître Sun est Vice-Président de l'Association des Arts Martiaux de Pékin et Vice-Président de l'Institut de recherche Sun Tai Chi en Chine.
- **He Style - Maître He Youlu** - Maître He est le descendant direct de He Zhaoyuan, fondateur du Style He (également appelé Style He Zhaobao), de Tai Chi Chuan. Septième Duan en Arts Martiaux Chinois, Maître He est Président de l'Académie du Style He de Tai Chi Chuan du comté de Wen et le représentant successeur du patrimoine culturel du Style He. Il est également Président de l'association du Style He de Tai Chi Chuan de Jiaozuo, dans la province du Henan.

Les présentateurs du programme académique sont :

- **Dr. Patricia Huston**, Conseiller Médical Principal et Editeur en Chef du Rapport Canadien des Maladies transmissibles, Agence de la Santé Publique *“Ce que la Science sait ou ne sait pas du Taichi”*
- **Dr. Fuzhong Li**, Maître de Recherche à l'Institut de Recherche de l'Oregon Research sur *“Reconversion de techniques de tai ji quan traditionnel en des mouvements de thérapie intégrative pour les adultes âgés présentant de hauts risques de chute et des personnes atteintes de troubles de la motricité”*
- **Dr Chenchen Wang**, Professeur à la Faculté de Médecine de l'Université Tufts et Directeur du Centre de Médecine complémentaire et intégrative du centre médical Tufts, Boston, Massachusetts. *“Tai chi pour les douleurs musculo-squelettiques chroniques et pour le bien-être”*
- **Dr Nicola Robinson**, Professeur de Médecine Traditionnelle Chinoise et de santé intégrée à la London South Bank University, *« Recherche en Taichi-Epreuves »*
- **Dr. Stéphane Tran Ba**, radiologue, Université de Paris-Sorbonne, Chef de clinique à l'Hôpital Universitaire Avicennes, Paris. *« Imagerie fonctionnelle du cerveau : (comment) peut-elle aider à comprendre les effets du Tai Chi Chuan »*

- **Holly Sweeney-Hillman**, Professeur Adjoint de tai chi chuan au Kean University, Union, New Jersey et Directeur du Centre Yang Family Tai Chi à Bedminster-Montclair, New Jersey USA. Exposé sur *“Principes de Tai chi principes basés sur la biomécanique”*