

LES DIMANCHES DÉTENTE 2018-2019

LA HALLE AUX FLEURS - 66, RUE SMITH - 69002 LYON

BAMBOU BALANCE propose
8 dimanches de novembre à juin



TAI CHI CHUAN

18 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 3 février,
31 mars, 7 avril, 12 mai, 30 juin

- 9h00-10h30 **BASES DE TAI CHI CHUAN**
- 10h45-12h30 **FORME ESSENTIELLE EN 22 MOUVEMENTS**
- 14h00-17h00 **L'ÉPÉE DE TAI CHI**

8 matinées d'octobre à juin

QI GONG ET TAI CHI EVENTAIL

21 octobre, 25 novembre,
16 décembre, 20 janvier,
30 mars (samedi), 28 avril,
5 mai, 29 juin (samedi)

- 9h00-11h00 **QI GONG (Ba Qua Qi gong...)**
- 11h00-12h00 **EVENTAIL**



YANG FAMILY
TAI CHI CHUAN

里衡
昂太
分极
校

Tai Chi Chuan

BAMBOU BALANCE

Harmonie & Mouvement
école affiliée de Lyon



www.bamboubalance.com
bamboubalance@gmail.com
Tél. 06 26 02 52 91