

# BAMBOU BALANCE HARMONIE & MOUVEMENT

Ecole affiliée YANG FAMILY TAI CHI CHUAN



BAMBOU BALANCE  
Harmonie et Mouvement

## 2018-2019 PLANNING COURS HEBDOMADAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TAI CHI Débutant				14h30 - 16h (V)	12h30 - 14h(V)
	17h30 - 19h (C)		19h30 - 21h (F)		

TAI CHI Intermédiaire	10h30 - 12h(B)				
	17h30 - 19h (C)		19h30 - 21h (F)	19h - 20h30 (F)	

TAI CHI Avancé		10h - 11h30 (B)		19h - 20h30 (F)	
-------------------	--	-----------------	--	-----------------	--

QI GONG		17h - 18h (v)	18h - 19h (F)		14h30 - 16h (V)
---------	--	---------------	---------------	--	-----------------

ABDOS SANS RISQUES© (1h)		18h - 19h (V)		12h30 - 13h30 (V)	
		19h45 - 20h45 (F)			

EPEE & SABRE EVENTAIL TUI SHOU	dimanches et week-ends des stages ( C )				
--------------------------------------	---	--	--	--	--

Peinture traditionnelle à l'encre de Chine	1er & 3ème lundis du mois 14h-16h (BA)				
--	--	--	--	--	--

**(B ) Ecole BENGASINI**

**(C ) CONFLUENCE**

**(F ) FULCHIRON**

**(V ) VILLEURBANNE**

**(BA) MAISON B. ALBRECHT**

5 Rue Confort  
69002 LYON

Halle aux Fleurs  
69002 LYON

15 quai Fulchiron  
LYON 69005

CCVA 234 cours E. Zola  
69100 VILLEURBANNE

14 Place Grand-Clément  
69100 VILLEURBANNE

Métro A Bellecour

Tram T1 Hôtel de région

Métro D Vieux Lyon

Métro A Flachet

Bus C3 , C11, C26

**www.bamboubalance.com - Contact 06 26 02 52 91 - bamboubalance@gmail.com**

Edyta PIATKOWSKA-Wu, Instructeur certifié 5 DUAN IYFTCCA, formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES® de Blandine Calais-Germain

Jhycheng WU, Artiste Peintre

Adresse postale : CCVA - BAMBOU BALANCE Harmonie et Mouvement - 234 , Cours Emile Zola 69100 VILLEURBANNE