



BAMBOU BALANCE Harmonie et Mouvement
 École affiliée de **LYON YANG FAMILY ASSOCIATION**
 Et affiliée **Fédération Française Sports Pour Tous** n°111031432

2019-2020 PLANNING COURS HEBDOMADAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TAI CHI Débutant	10h30 - 12h (B)				
	18H00 - 19h (C)	17H45 -19H (V)	18h00 - 19H30 (F)		
TAI CHI Intermédiaire	10h30 - 12h (B)			14H30 -16H (V)	
	18h00 - 19h (C)		19h30 - 21h (F)	19h30 - 21h (F)	
TAI CHI Avancé		10h30 - 12h00 (B)			
				19h30 - 21h (F)	
Epée					
				18h45 - 19h30 (F)	
QI GONG		Tous niveaux			Tous niveaux
		16h00- 17h30(V)			15h00 - 16h30 (V)
ABDOS SANS RISQUES® (1h)				13h - 14h (V)	13h30 - 14h30 (V)
Peinture traditionnelle à l'encre de Chine	Les lundis : 9 Septembre 2019 : séance découverte débutant Tarif 15 € Année 2019 : 16 Septembre , 21 Octobre, 4 et 18 Novembre 2019 Année 2020 : 6 et 13 janvier, 17 février , 16 et 23 Mars , 6 et 20 Avril, 4 Mai, 8 et 15 juin				
	(B) Ecole BENGASINI 5 Rue Confort 69002 LYON Métro A Bellecour	(C) CONFLUENCE Halle aux Fleurs 69002 LYON Tram T1 Hôtel de région	(F) FULCHIRON 15 quai Fulchiron LYON 69005 Métro D Vieux Lyon	(V) VILLEURBANNE CCVA 234 cours E. Zola 69100 VILLEURBANNE Métro A Flachet	(BA) MAISON B. ALBRECHT 14 Place Grand-Clément 69100 VILLEURBANNE Bus C3 , C11, C26

Edyta PIATKOWSKA-Wu, Instructeur certifié 5 DUAN IYFTCCA, formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES® de Blandine Calais-Germain
 Jhycheng WU, Artiste Peintre