



TAI CHI CHUAN du Style YANG

Stage Régional

L'Ecole Affiliée de Lyon, BAMBOU BALANCE, invite

Carole et Duc NGUYEN MINH

5^{ème} et 6^{ème} Duan de IYFTCCA, Directeurs du Centre YCF de Paris, ils dirigent également l'Académie de Formation France puis Duc NGUYEN MINH est disciple du Grand Maître Yang Jun et son représentant national.

24 & 25 mars 2017

Samedi 24 mars 2018 de 9h30 à 12h / 14h - 16h30

Dimanche 25 mars 2018 de 9h30 à 12h / 13h30 - 16h

Au programme : **Forme Traditionnelle de Tai Chi Chuan**
en 103 séquences de la Yang Family avec Applications Martiales

Forme à mains nues, éclairée par la lecture (interne et externe) des 10 points Essentiels à travers les mouvements de l'enchaînement, leurs applications martiales, et mise en perspective avec le Tuishou (séquences à 2, en forme de poussée des mains)

Compréhension des points d'énergie, le travail des 8 et la coordination haut/bas, interne /externe qui sont les clefs pour unifier l'Energie.

L'objectif est le relâchement, mais comment y parvenir. C'est ce que nous vous invitons à venir découvrir car au-delà de la forme, il y a tous ces trésors...

LIEU : HALLE AUX FLEURS, 66, rue de Smith, Quartier Confluence - 69002 Lyon
(À 15 mn à pied de la gare Perrache, et du métro ligne A, à 3 min du tram T1, arrêt Hôtel de Région -Montrochet)

Pour que nous puissions ajuster au mieux notre organisation, nous vous invitons de vous inscrire avant le 20 mars 2018 !

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS

Association BAMBOU BALANCE Harmonie et Mouvement

Tél : 06 26 02 52 91(Edyta) - 06 02 69 59 14 (secrétariat)

Site : www.bamboubalance.com - Contact bamboubalance@gmail.com



Bulletin d'INSCRIPTION

Pour le Stage de Tai Chi Chuan

Avec Carole et Duc NGUYEN MINH

A remettre lors d'un cours ou à retourner à :

**Association Bambou Balance - CCVA 234 cours Emile Zola - 69100
VILLEURBANNE**

NOM : Prénom :

Adresse

Code postal :Ville : Tél :

Mail :Numéro membre YCF :

Adhérent Bambou Balance : Adhérent YCF , numéro ID.....

Je m'inscris pour :

Le Week-end complet seulement le samedi

Frais du stage 10 h :

Tarif membre YCF et BAMBOU BALANCE : 95 € samedi : 50 €

Extérieurs : 110 € samedi: 65 €

Inscription jusqu'à 20 Mars 2018

Je verse 30 € d'arrhes non remboursables si désistement 4 jours avant le stage
ou je règle la totalité d'inscription

Date et Signature