



**BULLETIN D'INSCRIPTION 2024 – 2025**

Nom	
Prénom	
Date de Naissance	
Adresse	
Code Postal+Ville	
Téléphone	
Email	@
Nom contact et Tél en cas d'urgence	
Etiez-vous adhérent la saison précédente ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Si NON comment avez-vous connu Bambou Balance ?	

ACTIVITES 1 : ..... Jour ..... Horaire : .....

ACTIVITES 2 : ..... Jour ..... Horaire : .....

2<sup>ème</sup> cours : Pour une même activité Jour ..... Horaire : .....

<i>Cours hebdomadaires sauf vacances scolaires ; 1 cours d'essai offert sur chaque activité choisie</i>	Tarif	Tarif : Senior (62 ans et+), Etudiant, chômeur.	Montant à régler
1 cours par semaine, <b>Durée 1H30</b> - Tai Chi, ou Qi Gong, ou abdos sans risque <sup>®</sup>	330 €	300 €	
1 cours par semaine, <b>Durée 1H30</b> - Self défense seniors	180 € (tarif unique)		
1 cours par semaine, <b>Durée 2H00</b> - Détente – Cocktail Bien être	366 €	333 €	
1 cours éventail Avancé <b>Durée 1H00</b> Lundi de 11H00 à 12H00 (Uniquement si inscription au TAI CHI ou Qi GONG)	120 € (tarif unique)		
2 cours d'une même activité par semaine + Tui Shou et/ou Epée	417 €	387 €	
Tui-shou (Uniquement si inscription au TAI CHI ou Qi GONG). <b>Cette année ce cours est offert pour 1 cours d'une même activité TaiChi ou QiGong par semaine.</b>	66 € (tarif unique)		
2 <sup>ème</sup> Activité Uniquement Tai Chi, Qi Gong, Abdos sans risque <sup>®</sup>	165 €	150 €	
2 <sup>ème</sup> Activité Self Défense seniors (tarif unique)	90 €		
Carte de 10 cours utilisable sur la saison 2023- 2024 Pour une même activité (tarif unique)	135 €		
<b>TOTAL Activité(s)</b>			<input style="border: 2px solid black;" type="text"/>
Adhésion Bambou Balance (Obligatoire)	30 €		
<b>TOTAL</b>			<input style="border: 2px solid black;" type="text"/>

**AUTORISATION REPRODUCTION IMAGE (en cas de désaccord barrer ce paragraphe, sinon compléter)**

Je soussigné..... Autorise l'association à utiliser la reproduction de mon image prise dans le cadre des activités de l'association sur des supports photos, vidéos... à titre gratuit et sans contrepartie.



## PAIEMENT

Nous vous demandons de privilégier le paiement par Hello Asso ou par virement, pour le paiement par virement merci d'envoyer la fiche d'inscription par mail à [contact69.bamboubalance@gmail.com](mailto:contact69.bamboubalance@gmail.com)

Paiement par Carte Bleue via le site HELLO ASSO : Paiement en 3 fois

Par Chèque :

**Pour l'Adhésion :** Veuillez par ailleurs, trouver ci-joint un chèque N° ..... de .....Euros constitutif de mon adhésion due pour l'année 2024 -2025 ;

**Pour l'(les) activité(s) :** Règlements échelonnés possibles.

N° Chèque	Montant en Euros	Date encaissement	Observations
1-			
2-			
3-			

Chèques vacances et coupons sports ..... €



Par virement sur compte BAMBOU BALANCE IBAN FR97 3000 2010 00000070 8602 M36 .....€

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Fournir 1 photo pour toute 1 ère inscription.
- Fournir un Certificat médical de moins de 3 Mois **Obligatoire**.
- 7 participants minimum sont exigés pour qu'un cours ait lieu.
- Tenue : Pantalon, sweat ou veste chinoise, chaussures de sport légères avec semelle souple.
- Cours individuels / Inscriptions Trimestres : nous contacter.
- 

## DONNEES PERSONNELLES

### CNIL

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée et du RGPD Règlement n° 2016/679, Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser à l'association. Leur usage est exclusivement lié aux besoins internes de l'association.

## REGLEMENT INTERIEUR

En souscrivant à l'adhésion, je déclare reconnaître l'objet de l'association et avoir pris connaissance du règlement intérieur mis à disposition au siège social de l'association ou/et consultable sur le site [www.bamboubalance.com](http://www.bamboubalance.com). J'ai pris bonne note des obligations qui incombent aux membres, notamment celles relatives à la participation aux AG que je m'engage à respecter.

Signature de l'adhérent  
(Faire précéder de la mention « lu et approuvé »)

Le ....., à .....



**PLANNING DES COURS**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>GYMNASSE BAYARD</b>	<b>Bengasini</b>	<b>Fulchiron</b>	<b>CCVA</b>	<b>CCVA</b>
9H30 -11H30	10H00 -11H30	18H00 – 20H00	13H30-15H00	15H00 – 16H30
- Eventail de TAI CHI Débutant - QI GONG	<b>TAI CHI CHUAN Style Yang</b>	<b>ABDOS SANS RISQUE QI GONG</b>	<b>ABDOS SS RISQUE®</b>	<b>QI GONG</b> <i>Ba Qua Qi Gong</i> <i>Song Yi Gong</i>
DETENTE pour tous COCKTAIL DE BIEN ETRE (1)	Intermédiaire & Avancé	DETENTE pour tous COCKTAIL DE BIEN ETRE	Tous niveaux	Tous niveaux
11H00 à 12H00				
Eventail de TAI CHI Avancé				

Halle aux Fleurs	CCVA	Fulchiron	CCVA	CCVA
17H30 -19H00	17H00 – 18H30	19H00 -21H00	15H00 à 16H30	16H45 à 17H30
<b>TAI CHI CHUAN Style Yang</b>	<b>TAI CHI CHUAN Style Yang</b>	<b>QI GONG TAI CHI CHUAN Style Yang</b>	<b>TAI CHI CHUAN Style Yang</b>	<b>EPEE</b>
Débutant & Intermédiaire	Débutant	DETENTE pour tous COCKTAIL DE BIEN ETRE (1)	Intermédiaire & Avancé	Débutant

<b>Halle aux Fleurs</b>
17H30 -19H00
<b>Self Défense Séniors</b>
Tous niveaux

<b>Fulchiron</b>	<b>CCVA</b>
19h00 -20H15	17H30 à 19H00
<b>TAI CHI CHUAN Style Yang</b>	<b>TAI CHI CHUAN Style Yang</b>
Intermédiaire Avancé	Intermédiaire

(1) Pour le COCKTAIL DE BIEN ETRE, possibilité de 2 ou 3 Activités

<b>Fulchiron</b>
20H15 -21H00
<b>TUI SHOU</b>
Tous niveaux

**INTERVENANTS :**

Edyta PIATKOWSKA-Wu, Instructrice certifiée 6e DUAN IYFTCCA, formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES® de Blandine Calais-Germain.

Jean-Louis ROCHE : Enseignant Self Défense Séniors professeur diplômé de la Fédération de Võ-Viêt-Nam Son Long Quyên Thuât- France.

**GYMNASSE BAYARD** 32 COURS BAYARD – 69 002 Lyon - TRAM T1  
**ECOLE BENGASINI** 5 RUE CONFORT – 69 002 Lyon – Métro A Bellecour  
**HALLE AUX FLEURS** CONFLUENCE – 66 RUE SMITH - 69 002 Lyon – TRAM T1 Hôtel de Région  
**ECOLE FULCHIRON** 15 QUAI FULCHIRON– 69 005 Lyon – METRO D Vieux Lyon  
**CCVA** 234 COURS EMILE ZOLA – 69 100 Villeurbanne – METRO A Flachet