

YANG FAMILY
TAI CHI

大楊
極比

BAMBOU BALANCE Harmonie et Mouvement
École Affiliée de Lyon de la Yang Family Tai Chi
vous invite aux « **SEANCES DECOUVERTES** »
à la Halle aux Fleurs, 66 rue Smith, 69002 Lyon

19/01/25

9h30 - 12h30

TAI CHI CHUAN style Yang (Initiation)
& **APPLICATIONS MARTIALES** & énergie de l'écouté (Initiation)



*Commencez
l'Année 2025
du bon pied !*

14h30 - 17h **ABDOS SANS RISQUE®**
méthode en mouvement
de Blandine Calais Germain
(Initiation et perfectionnement)

Renseignement **06 26 02 52 91**
Inscription sur bamboubalance.com

